



## Gluten intolerantie bij paarden

Gluten intolerantie is al geruime tijd een bekende aandoening bij mensen. Hierbij zijn de darmen allergisch voor gluten in het eten. Gluten zijn plantaardige eiwitten die met name in graanproducten erg veel voor komen. Symptomen bij de mens variëren van chronische vermoeidheid a.g.v. bloedarmoede, tot ernstige maagdarm klachten. Deze patiënten zijn voor hun leven aangewezen op een gluten arm dieet.

Sinds enkele maanden weten wij dat ook paarden last kunnen krijgen van allergie tegen deze gluten. In toenemende mate worden wij geconfronteerd met paarden met conditieverlies en lage bloed hematocriet waarden (bloedarmoede) zonder dat daar verder andere oorzaken zoals worm infecties, gevonden worden. Bij rectaal en echografisch onderzoek worden dan meestal verdikte wanden van de dunne darm gezien. Als deze paarden vervolgens op een gluten vrij dieet met alleen haver (hier zitten geen gluten in) en hooi/kuil worden gezet zijn de klachten over.

Waarom de laatste jaren dit probleem duidelijk lijkt toe te nemen is niet geheel duidelijk. Mogelijk dat toevoeging van gluten, die uit voedingswaren voor mensen met gluten intolerantie geëxtraheerd zijn, aan sportbrokken hierbij een rol speelt. Het typische is dat het lijkt dat dressuur paarden vaker last lijken te krijgen van gluten intolerantie dan andere paarden. Wellicht dat de specifieke arbeidsstress, (een uur lang 'piek' belasting) hierbij een rol speelt.



Mocht u een paard hebben met vage conditie klachten zonder duidelijke oorzaak dan zullen wij daarbij aan gluten intolerantie denken. Wij kunnen dan het bloed op antilichamen tegen gluten onderzoeken. De kosten hiervoor zijn € 110,- voor een normaal onderzoek. Echter zolang het onderzoek naar gluten intolerantie bij paarden loopt, kan het ook via het onderzoeksprotocol meelopen. De kosten hiervoor zijn € 75,-. De uitslag zal dan wel langer op zich laten wachten.